



WsparciOla GABINET PSYCHOLOGICZNY

Aleksandra Urbańczyk
Psycholog dzieci i młodzieży

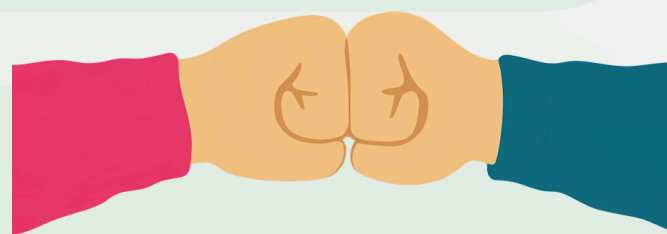
TU JESTEŚ W BEZPIECZNYM MIEJSCU

W WsparciOla ważne jest Twoje bezpieczeństwo i dobre samopoczucie. Chcemy, żebyś czuł/a się tutaj bezpiecznie i z szacunkiem traktowany/a. Te zasady nazywamy **Standardami Ochrony Małoletnich**.



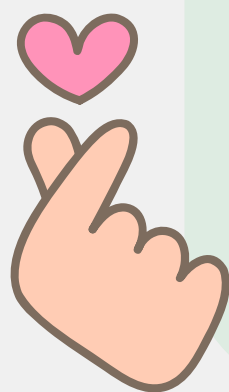
1. Masz prawo być sobą

Możesz mówić o swoich uczuciach, myślach i potrzebach. Szanujemy Twoje zdanie, wygląd, przekonania i to, kim jesteś.



2. Traktujemy Cię z szacunkiem

Rozmawiamy z Tobą spokojnie i życzliwie. Nie krzyczymy, nie obrażamy, nie wyśmiewamy ani nie stosujemy przemocy.



3. Masz prawo do bezpieczeństwa

Dbamy o Twoje bezpieczeństwo podczas spotkań i zajęć. Szanujemy Twoje granice, również dotyczące dotyku. Jeśli coś Cię niepokoi, powiedz nam o tym.



4. Twoje sprawy są poufne

Szanujemy Twoją prywatność. To, o czym rozmawiamy, zostaje między nami, chyba że zagrożone jest czyjeś bezpieczeństwo. Wtedy musimy zareagować.



5. Masz prawo do pomocy

Jeśli coś Cię martwi, smuci lub przeraża, możesz nam o tym powiedzieć albo napisać. Wysłuchamy Cię i potraktujemy poważnie.



6. Reagujemy, gdy coś jest nie tak

Gdy dowiemy się, że komuś dzieje się krzywda, podejmujemy działania, aby zapewnić mu bezpieczeństwo i pomoc. Nie zostawimy Cię z tym samego/samej.

7. Czujesz się niekomfortowo?

Masz prawo powiedzieć „NIE”, wyrazić sprzeciw i mówić o swoich granicach. Jeśli jakaś sytuacja jest dla Ciebie trudna, możesz poprosić o pomoc.



8. Dbamy o bezpieczne zajęcia grupowe

Podczas zajęć szanujemy siebie nawzajem. Nie wyśmiewamy, nie obrażamy i nie wykluczamy nikogo. Każdy ma prawo czuć się częścią grupy.



Gdzie możesz szukać pomocy?

116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (działa całą dobę).

800 100 100 – Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci (od poniedziałku do piątku, 12:00–15:00).

112 – Numer alarmowy, gdy zagrożone jest Twoje życie lub zdrowie.